




# Методическая разработка преподавателя –организатора ОБЖ Никруса А.В.

## 1. О порядке неполной разборке и сборке автомата Калашникова

Разборку и сборку автомата выполняют на столе. Части и механизмы укладывают в порядке разборки. Использование предлагаемого порядка неполной разборки позволяет значительно сократить (на 3 – 5 сек.) время на выполнение данного норматива.

<b>Порядок неполной разборки</b>		<b>Предлагаемый порядок неполной разборки</b>	
<b>Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.</b> (терка.ru > Допризывная подготовка)		<b>Автомат лежит на столе (вверх предохранителем и магазином от вас)</b>	
<p><b>1. Отделить магазин.</b> Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевьё, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защёлку, подать нижнюю часть магазина вперёд и отделить его</p>		<p style="text-align: center;"><b>Делается одновременно</b></p> <p><b>Левой рукой</b> обхватить магазин. Указательным пальцем нажать на защёлку, подать нижнюю часть магазина вперёд и отделить его. <b>Большим пальцем правой руки</b> перевести переводчик вниз, поставив его в положение «АВ» или «ОД»</p>	
<p><b>2. Проверить, нет ли патрона в патроннике,</b> для чего перевести переводчик вниз, поставив его в положение «АВ» или «ОД»; отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.</p>		<p><b>2. Приподнять левой рукой ствол автомата под углом в 45 градусов.</b> Проверить нет ли патрона в патроннике, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.</p>	
<p><b>3. Вынуть пенал из гнезда приклада.</b> Утопить пальцем правой руки крышку гнезда так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ёршик, отвёртку и выколотку</p>		<p style="text-align: center;"><b>Делается одновременно</b></p>	<p><b>3. Двумя руками</b> оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки. Затем, левой рукой начать его вынимать, а правой рукой вынуть пенал из гнезда приклада</p>
<p><b>4. Отделить шомпол.</b> Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки и вынуть шомпол.</p>			
<p><b>5. Отделить дульный тормоз-компенсатор.</b> Утопить отвёрткой фиксатор дульного тормоза-компенсатора. Свернуть дульный тормоз-компенсатор с резьбового выступа основания мушки, вращая его против хода часовой стрелки</p>		<p><b>4. Отделить дульный тормоз-компенсатор</b></p> <p style="text-align: center;">Так же.</p>	

<p><b>6. Отделить крышку ствольной коробки.</b>         левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.</p>		<p><b>5.</b> Правой рукой обхватить шейку приклада сверху, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, левой рукой оттянуть на себя заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.</p>	
<p><b>7. Отделить возвратный механизм.</b>          Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперёд направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы</p>		<p><b>6.</b> Придерживая автомат правой рукой за шейку приклада, левой рукой подать вперёд направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы</p>	
<p><b>8. Отделить затворную раму с затвором.</b>          Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять её вместе с затвором и отделить от ствольной коробки</p>		<p><b>7.</b> Придерживая автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять её вместе с затвором и отделить от ствольной коробки. (газовый поршень должен быть ниже затвора).</p>	
<p><b>9. Отделить затвор от затворной рамы.</b> Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперёд.</p>		<p><b>8.</b> Большим пальцем правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы (<b>затвор выпадет сам из затворной рамы под действием силы тяжести</b>).</p>	

<p><b>10. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.</b> Удерживая автомат левой рукой, правой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры</p>		<p><b>9.</b> Удерживая автомат левой рукой за газовую трубку со ствольной накладкой, правой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры</p>	
<p><b>Порядок сборки автомата после неполной разборки</b></p>			
<p><b>1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.</b> Удерживая автомат левой рукой, правой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубком газовой камеры и плотно прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.</p>	<p><b>1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой</b></p>		<p>Так же.</p>
<p><b>2. Присоединить затвор к затворной раме.</b> Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую и вставить его цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошёл в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперёд</p>	<p><b>2. Присоединить затвор к затворной раме.</b> Так же.</p>		
<p><b>3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.</b> Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперёд настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать её к ствольной коробке и продвинуть вперед..</p>	<p><b>3. Присоединить возвратный механизм.</b> Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы.</p> <p><b>4. Присоединить затворную раму с затвором и возвратным механизмом к ствольной коробке.</b> Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперёд настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать её к ствольной коробке и продвинуть вперед.</p>		
<p><b>4. Присоединить возвратный механизм.</b> Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперёд и, опустив несколько книзу, ввести.</p>	<p><b>5. Правой рукой, сжимая возвратную пружину, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.</b></p>		

<b>5. Присоединить крышку ствольной коробки.</b> Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперёд и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошёл в отверстие крышки ствольной коробки.	<b>6.</b> Присоединить крышку ствольной коробки.	Так же.
<b>6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель</b> Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.	<b>7.</b> Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель	Так же
<b>7. Присоединить дульный тормоз-компенсатор.</b> Навернуть дульный тормоз-компенсатор на резьбовой выступ основания мушки до упора. Если паз дульного тормоза-компенсатора не совпал с фиксатором, необходимо отвернуть дульный тормоз-компенсатор (не более одного оборота) до совмещения паза с фиксатором	<b>8.</b> Присоединить дульный тормоз-компенсатор.	Так же
<b>8. Присоединить шомпол.</b>	<b>9.</b> Присоединить шомпол.	
9. Вложить пенал в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.		Так же
<b>10. Присоединить магазин к автомату.</b> Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевьё, правой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защёлка заскочила за опорный выступ магазина	<b>11.</b> Присоединить магазин к автомату	Так же

## 2..Вязание узлов.

Начиная с 6-го класса на уроках ОБЖ в нашей школе изучаем вязание различных узлов. Сначала учимся вязать двадцать узлов, потом учимся вязать некоторые из них одной рукой. Приобретение навыков вязания узлов происходит во время внеклассных часов. Оценка за вязание узлов выставляется в классный журнал только по желанию обучающегося.

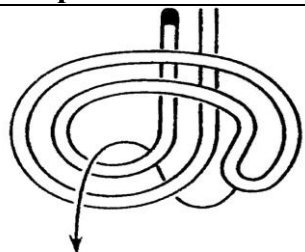
О методиках вязания узлов рассказывать не буду, так как при желании вы найдете это в интернете. Но о том, как за 1 минуту привязать мяч к веревке, **в интернете нет.**

## Привязать мяч к веревке.

Баскетбольный мяч и веревка длиной 10 метров, толщиной 4 мм. Примечание: толщина веревки подбирается исходя из диаметра мяча.

1. Сложить веревку, отступив 1,5 метра от конца

2. Завязать два проводника (простая петля). Он легко вяжется как на конце верёвки, так и в середине.



3. Расстояние между петлями проводников должно равняться 1,5 диаметра мяча



4. Накинуть, образовавшуюся между двумя проводниками, петлю на мяч.



5. Удерживая «в натяг» веревку перевернуть мяч



6. Короткий кусок веревки продеть в петлю проводника



7. Завязать веревку



Мяч с веревкой может найти различное применение (спортивный снаряд, средство спасения, сигнальный буй и т.д.)

МОУ «Мшинская средняя общеобразовательная школа», преподаватель-организатор ОБЖ А.В.Никрус..