

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Мшинская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МОУ «Мшинская СОШ»
(протокол от 29.08.2020 № 1)

УТВЕРЖДЕН
директором школы
МОУ «Мшинская СОШ»
29.08.2020 № 125

Режим занятий учеников

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МОУ «Мшинская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189 с изменениями и дополнениями на 29.08.2020 года, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной

и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-5-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 6-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в – 8 ч 30 мин.

С учетом требований Роспотребнадзора дополнительно Начало уроков для 1-6 классов в – 8 ч 30 мин.

С учетом требований Роспотребнадзора дополнительно Начало уроков для 7-11 классов в – 8 ч 20 мин.

Используется система закрепления за классом 1 учебного кабинета

Каб.№3- 2 класс

Каб.№4- 1 класс

Каб.№5- 3 класс

Каб.№6- 4 класс

Каб.№8- 10 класс

Каб.№9- 6 класс

Каб.№12- 7Б класс

Каб.№13- 11 класс

Каб.№14- 9 класс

Каб.№15- 7А класс

Каб.№19 (1 этаж)- 5 класс

Каб.№17 (1 этаж)- 8 класс

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после первого, второго, третьего, пятого уроков – 20 мин.(прием горячей пищи)

3.5. Расписание звонков для 1-го класса, с учетом динамической паузы

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:25–10:00	9:30–10:10
3	10:40–11:15	10:50–11:30
4	11:25–12:00	11:40–12:20

Расписание звонков для 2-х-11-х классов:

Урок	Первая смена
1	8:30–9:10
2	9:30–10:10
3	10:30–11:10
4	11:30–12:10
5	12:20–13:00
6	13.20–14.00
7	14.10-14.50

С учетом требований Роспотребнадзора Расписание звонков для 2-х-6-х классов:

Урок	Первая смена
1	8:30–9:10
2	9:30–10:10
3	10:30–11:10
4	11:30–12:10
5	12:20–13:00
6	13.20–14.00
7	14.10-14.50

С учетом требований Роспотребнадзора Расписание звонков для 7-х-11-х классов:

Урок	Первая смена
1	8:20–9:00
2	9:20–10:00
3	10:20–11:00
4	11:20–12:00
5	12:10–12:50
6	13.10–13.50
7	14.00-14.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821–10, методическими рекомендациями по организации дистанционного обучения

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием, планом воспитательной работы, методическими рекомендациями Роспотребнадзора

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.