



Утверждаю:  
Директор  
ИП Смирнов И.А.



**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 308,60 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022

День: \_\_\_\_\_  
Неделя: \_\_\_\_\_  
Возрастная категория: \_\_\_\_\_

пятница  
первая  
7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	49,89	18,5	18,2	28,4	361,6
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,90	3,8	3,0	14,7	103,8
2008		БАТОН	50	6,00	6,3	4,0	30,6	188,5
2008	344	ПЕРСИК	100	36,00	1,3	0,1	13,8	62,8
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>520</b>	<b>102,79</b>	<b>29,9</b>	<b>25,3</b>	<b>87,5</b>	<b>716,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	16,07	0,5	0,1	1,5	9,1
2011	101	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ	250/25	31,68	5,6	5,4	20,5	157,2
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,46	5,4	4,8	34,3	207,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	53,10	6,5	12,9	3,6	161,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	5,70	0,1	0,1	12,1	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,80	2,6	0,4	17,0	84,1
2008		БАТОН	50	6,00	6,3	4,0	30,6	188,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>915</b>	<b>125,81</b>	<b>27,0</b>	<b>27,7</b>	<b>119,6</b>	<b>858,7</b>
<b>Полдник</b>								
2011	406.2	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕНЬЕ С ЯБЛОКОМ	60	20,00	7,3	9,2	28,6	232,8
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЙОГУРТ	125	35,00	3,0	2,3	4,5	52,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>385</b>	<b>80,00</b>	<b>11,30</b>	<b>11,70</b>	<b>52,70</b>	<b>371,21</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>308,60</b>	<b>68,20</b>	<b>64,70</b>	<b>259,80</b>	<b>1 946,51</b>
<b>Сбалансированность:</b>				<b>0,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	59,86	19,1	18,9	30,5	379,1
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,90	3,8	3,0	14,7	103,8
2008		БАТОН	50	6,00	6,3	4,0	30,6	188,5
2008	344	ПЕРСИК	100	36,00	1,3	0,1	13,8	62,8
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>112,76</b>	<b>30,5</b>	<b>26,0</b>	<b>89,6</b>	<b>734,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	26,70	0,6	0,2	3,0	16,6
2011	101	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ	250/10	21,77	5,6	5,4	20,5	157,2
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,15	6,4	5,7	41,2	248,0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	59,00	7,2	13,1	4,0	167,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	5,70	0,1	0,1	12,1	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,80	2,6	0,4	17,0	84,1
2008		БАТОН	50	6,00	6,3	4,0	30,6	188,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>980</b>	<b>134,12</b>	<b>28,8</b>	<b>28,9</b>	<b>128,4</b>	<b>913,1</b>
<b>Полдник</b>								
2011	406.2	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕНЬЕ С ЯБЛОКОМ	60	20,00	7,3	9,2	28,6	232,8
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЯБЛОКО	100	16,72	0,4	0,4	9,8	45,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>360</b>	<b>61,72</b>	<b>8,70</b>	<b>9,80</b>	<b>58,00</b>	<b>364,61</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>308,60</b>	<b>68,00</b>	<b>64,70</b>	<b>275,95</b>	<b>2 011,91</b>
<b>Сбалансированность:</b>				<b>0,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	