

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Мшинская средняя общеобразовательная школа» (МОУ «Мшинская СОШ»)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МОУ «Мшинская СОШ»

УТВЕРЖДЕНО

Приказ МОУ «Мшинская СОШ»

**План работы школьного спортивного клуба «Чемпион»  
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР

Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с	Участие в спортивных	В течение	Зам.дир. по ВР,

социальными партнерами	соревнованиях сельского поселения	учебного года	Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"><li>- протоколы физической подготовленности,</li><li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li><li>- результаты (мониторинг)</li></ul>	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК.
---	---	----------------	-------------------------------------

# ПЛАН СПОРТИВНО\_МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители, воспитатель ГПД.
2	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПД ежедневно.	с 02.09.	учителя, воспитатели ГПД
3	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.
<b>УЧЕБНАЯ РАБОТА</b>			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учителя физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ на заседании УМО	до 30.08	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР Мед.работник. учителя физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической	В течение года	Учителя физкультуры

	подготовленности и проведение индивидуальной работы суащимися		
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
10.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учителя физкультуры
<b>физкультурно-спортивная работа в классах и секциях</b>			
11.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физкультуры
12.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
13.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
14.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции, Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры

	посещением занятий.		
15.	Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
16.	Участие в программе Сделаем вместе - МОУ "Мшинская СОШ"	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
<b>ВНЕУРОЧНАЯ РАБОТА В ШКОЛЕ</b>			
17.	Футбольные и мини-футбольные соревнования	В течение года	Учителя физ.культуры
18.	Осенний и весенний кросс		Учителя физ.культуры
19.	Соревнования по баскетболу	По плану	Учителя физ.культуры
20.	Веселые старты		Учителя нач.классов
21.	Лыжные эстафеты		Учителя физ.культуры
22.	Сдача норм ГТО		Учителя физ.культуры
23.	Военно-патриотическая игра «Зарница». «Школа безопасности	сентябрь	Учителя физ.культуры, учитель ОБЖ
24.	Дни здоровья	1 раз в четверть	Учителя физ.культуры
25.	Соревнования внутри классов и спортивных секций		Учителя физ.культуры
26.	Соревнования по шашкам, шахматам	Декабрь, апрель	Руководители кружков
27.	Участие в социально - значимых акциях		
28.	Участие в городских соревнованиях по видам спорта	В течение года	Учителя физкультуры
29.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Учителя физкультуры, ОБЖ
30.	Первенство школы по видам спорта	Согласно календарю	Учителя физкультуры

31.	Акция «Кросс Победы»	май	Учителя физкультуры
32.	Участие ШСК в мероприятиях муниципального и регионального уровня	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры,
<b>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.</b>			
1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся