



ПАМЯТКА НАРКОТИКИ – ЭТО...



Что такое наркотик и наркомания?



Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.

Наркомания – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества. Формируется психическая и физическая зависимость.

Каковы последствия употребления наркотиков для организма человека?

- ❖ Огромный риск заражения ВИЧ и гепатитом;
- ❖ Поражения печени и мозга;
- ❖ Снижение иммунитета и, как следствие, подверженность инфекционным заболеваниям;
- ❖ Заболевания вен;
- ❖ Разрушения зубов из-за нарушения кальциевого обмена;
- ❖ Импотенция;
- ❖ Снижение уровня интеллекта;
- ❖ Употребление приводит к физическому и нервному истощению;
- ❖ Истощение психики приводит к тяжелейшим депрессиям, вплоть до самоубийства.

Как понять, что ваш близкий человек употребляет наркотики?

- ❖ Неожиданное, резкое изменение поведения (беспричинные пропуски занятий/работы/запланированных встреч). Неожиданная и немотивированная грубость, небрежность в одежде, сонливость днем и неусидчивость или взбудораженность к вечеру.
- ❖ Изменение поведения дома (необъяснимые поздние возвращения домой, часто в необычном состоянии,



напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха алкоголя, трудное пробуждение по утрам). Потеря интереса к прежним увлечениям, кража вещей и денег из дома.

- ❖ Внешний вид: обычно больные наркоманией не следят за внешним видом, неопрятны и небрежны в одежде. Могут выглядеть старше своих лет, волосы теряют блеск.

10 причин сказать: «НЕТ» наркотикам

1. Наркотики разрушают личность
2. Наркотики дают фальшивое представление о реальности
3. Наркотики приводят к несчастным случаям
4. Наркотики уничтожают дружбу
5. Наркотики подавляют волю
6. Наркотики препятствуют духовному развитию
7. Наркотики толкают людей на кражи и насилие
8. Наркотики являются источником тяжелых заболеваний
9. Наркотики разрушают семьи
10. Наркотики приводят к уродствам детей



Употребляющий наркотики может понести ответственность

Федеральный закон от 8 января 1998 г. N 3-ФЗ "О наркотических средствах и психотропных веществах"

Статья 40. Запрещение потребления наркотических средств или психотропных веществ либо новых потенциально опасных психоактивных веществ

В Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ.

Статья 228 Уголовного кодекса РФ: *Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества*

В зависимости от изъятого количества:

Штраф до 40 000 рублей

Лишение свободы:

на срок 3-10 лет

на срок 10-15 лет

на срок 15-20 лет

Статья 6.9. Кодекса об административных правонарушениях РФ: *Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ*

Штраф в размере от 4000

до 5000 рублей или

административный арест

на срок до 15 суток.

Куда обратиться, если Вы столкнулись с фактами торговли наркотиками

- Устное и письменное обращение в территориальный отдел полиции

- Подача электронного обращения на сайте <https://78.мфд.рф>

- Телефон доверия ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области **573-21-**

Отравления различными видами наркотиков

Клинические признаки отравлений:

- ❖ Потерпевший может быть сонлив, недоступен контакту
- ❖ Замедление, нарушения дыхания, вплоть до полной остановки дыхания
- ❖ Узкие зрачки (вплоть до размера «точки») либо напротив расширение зрачков, не реагирующие на яркий свет
- ❖ Болевая чувствительность снижена (при надавливании на мочку уха – нет реакции), кожные покровы бледные
- ❖ Могут быть судороги
- ❖ Потерпевший двигательно-активный и суетливый, может разговаривать с несуществующим собеседником, приступы страха и паранойи
- ❖ Тошнота, рвота, потливость

Первая помощь при подозрении на передозировку или отравление наркотиками:

1. Обязательно вызвать скорую помощь;

2. Если человек без сознания: уложить на твёрдую поверхность, повернуть туловище или голову набок. Освободите грудную клетку и шею от сдавливающей одежды.

3. Если пострадавший в сознании: необходимо промыть желудок, рвотный рефлекс вызывают надавливанием пальцами на корень языка.

4. Если пострадавший заторможен: растереть мочки ушей, пощекотать носовые ходы платком.



Как помочь себе или близкому человеку?

Если вы считаете, что ваши близкие употребляют наркотики или же вы употребляете наркотики и вам необходима помощь, то рекомендуем обратиться за консультацией к врачу-психиатру-наркологу. Консультативная помощь жителям Ленинградской области оказывается бесплатно.

Единый общероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122.

Район	Номер телефона
Всеволожский	8-812-296-99-05 Новое Девяткино
	8-813-702-26-82 г. Всеволожск
Бокситогорский	8-813-662-05-70
Волосовский	8-813-732-22-34
Волховский	8-813-632-53-75
Выборгский	8-813-782-08-42
Гатчинский	8-813-713-39-21
Кингисеппский	8-813-756-57-23
Киришский	8-813-682-44-47
Кировский	8-813-624-28-79 г. Кировск

Район	Номер телефона
Кировский	8-813-624-04-55 г. Отрадное
Лодейнопольский	8-813-642-44-82
Ломоносовский	8-812-679-29-14
Лужский	8-813-722-17-61
Пикалевский	8-813-664-54-37
Подпорожский	8-813-652-57-45
Приозерский	8-813-793-42-12
Сланцевский	8-813-743-12-05
г. Сосновый Бор	8-813-696-44-84
Тихвинский	8-813-677-26-22
Тосненский	8-813-612-83-30