

Памятка для родителей

Что такое наркотик и наркомания?



Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.

Наркомания – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества. Формируется психическая и физическая зависимость.

Какие действия родителя могут спровоцировать интерес у ребенка к наркотику?

❖ «Холодные» отношения между родителем и ребенком, отсутствие доверительных отношений приводят к тому, что ребенок может начать искать одобрение во внешней среде – среди сверстников или даже друзей старше.

❖ Отношения, в которых ребенок лишен инициативы, где все решается без учета мнения ребенка, когда взрослый всячески навязывает свое мнение даже по незначительным вопросам. Такой вид отношений приводит к тому, что ребенок



пытается вырваться из этого круга ограничений, устроить некоторое подобие бунта, пойти наперекор родителям.

❖ Постоянные упреки, скандалы приводят к тому, что ребенок может начать поиск вариантов получения удовольствия, в данном случае наркотики будут выглядеть самым легким способом получить удовольствие и уйти от проблем.

❖ Отсутствие занятости и интересов у ребенка, именно скука может привести к поиску новых ощущений. Покажите ребенку своим примером: заведите общие хобби, организуйте походы в кино или парк

Почему еще ребенок начал употреблять наркотики?

- способ сбежать от проблем
- показать свой авторитет, «взрослость»
- от скуки
- из любопытства

- «за компанию»
- «на слабо»
- выражение бунта, протеста против родителей
- поиск одобрения

Как заподозрить?

- ❖ Неожиданное, резкое изменение поведения в школе (беспричинные пропуски занятий, снижение успеваемости). Неожиданная и немотивированная грубость, небрежность в одежде, сонливость днем, неусидчивость или взбудораженность на занятиях.
- ❖ Изменение поведения дома (необъяснимые поздние возвращения домой, часто в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха алкоголя, трудное пробуждение по утрам). Потеря интереса к прежним увлечениям, кража вещей и денег из дома.
- ❖ Внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у подростков упаковок от таблеток, шприцев.
- ❖ Внешний вид подростка: обычно больные наркоманией не следят за внешним видом, неопрятны и небрежны в одежде. Могут выглядеть старше своих лет, волосы теряют блеск.

Как теперь себя вести?

- ✓ Не паникуйте! Не задабривайте! Не кричите, не запугивайте, не плачьте! Будьте как можно более спокойны и тверды.
- ✓ Больше общайтесь с Вашим ребенком в спокойной, доброжелательной форме, не оскорбляя и не отталкивая его.
- ✓ Старайтесь его понять. Общение даст Вам больше информации о нем и сложившейся ситуации, а ему – о Ваших чувствах и целях относительно его (ее) и сложившейся ситуации.

В общении старайтесь выяснить:

- 1) какие наркотики, в каком количестве и как давно он употребляет;
- 2) где и у кого он берет наркотики;
- 3) с кем принимает наркотики.

Чтобы Вы были спокойны, подросток может пройти экспертизу на наркотики или экспресс-тест. Наркологическую экспертизу можно сделать в любом наркологическом кабинете.

Чем опасно?

Зависимое поведение, наблюдаемое с подросткового возраста, повышает риск формирования алкоголизма, наркоманий и токсикоманий в будущем.

Среди больных алкоголизмом у 76% начало регулярного употребления алкоголя приходится на возраст до 20 лет, в том числе 49% - еще в подростковом возрасте.

Среди наркоманов – 72% пристрастились к опиатам, психостимуляторам или каннабиноидам еще будучи подростками.

Как помочь себе или близкому человеку?

Если вы считаете, что ваши близкие употребляют наркотики или же вы употребляете наркотики и вам необходима помощь, то рекомендуем обратиться за консультацией к врачу-психиатру-наркологу. Консультативная помощь жителям Ленинградской области оказывается бесплатно.

Единый общероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122.

Район	Номер телефона
Всеволожский	8-812-296-99-05 Новое Девятикино
	8-813-702-26-82 г. Всеволожск
Бокситогорский	8-813-662-05-70
Волосовский	8-813-732-22-34
Волховский	8-813-632-53-75
Выборгский	8-813-782-08-42
Гатчинский	8-813-713-39-21
Кингисеппский	8-813-756-57-23
Киришский	8-813-682-44-47
Кировский	8-813-624-28-79 г. Кировск

Район	Номер телефона
Кировский	8-813-624-04-55 г. Отрадное
Лодейнопольский	8-813-642-44-82
Ломоносовский	8-812-679-29-14
Лужский	8-813-722-17-61
Пикалевский	8-813-664-54-37
Подпорожский	8-813-652-57-45
Приозерский	8-813-793-42-12
Сланцевский	8-813-743-12-05
г. Сосновый Бор	8-813-696-44-84
Тихвинский	8-813-677-26-22
Тосненский	8-813-612-83-30

Помните, только здоровые доверительные отношения и добрая атмосфера в семье помогут избежать пробы ребенком наркотиков!